COVID-19 (করোনাভাইরাস) এর অনুপস্থিতি: পিতামাতা / তত্ত্বাবধায়কদের জন্য একটি কুইক গাইড

Bolton Council

কি করতে হবে যদি...	যে পদক্ষেপ গ্রহণ করা প্রয়োজন	শিক্ষা ও চাইল্ডকেয়ার এ ফিরে যাওয়া
...আমার সন্তানের মধ্যে COVID-19 (করোনভাইরাস) এর লক্ষণ রয়েছে*	• শিক্ষা / চাইল্ডকেয়ার সেটিংসে উপস্থিত হওয়া উচিত নয় • শিশুটির একটি পরীক্ষা করানো উচিত • পরীক্ষার ফলাফলের জন্য অপেক্ষা করার সময় পুরো পরিবারকে সেলফ-আইসোলেট হতে হয় • পরীক্ষার ফলাফল সম্পর্কে অবিলম্বে শিক্ষা / চাইল্ডকেয়ার সেটিংকে অবহিত করুন	**...যখন শিশুর পরীক্ষার ফলাফল নেতিবাচক হয়** শর্তমতে তারা শিক্ষা / চাইল্ডকেয়ার এ ফিরে আসার আগে 48 ঘন্টা যেন জ্বরমুক্ত থাকে এবং সুস্থ বোধ করে
...আমার শিশু COVID-19 (করোনাভাইরাস) এর জন্য পরীক্ষার ফলাফল ইতিবাচক হয়েছে	• শিক্ষা / চাইল্ডকেয়ার সেটিংসে উপস্থিত হওয়া উচিত নয় • লক্ষণগুলি* শুরু হওয়ার থেকে কমপক্ষে 10 দিনের জন্য শিশুকে সেলফ-আইসোলেট এ থাকতে হয় (বা লক্ষণ না থাকলে পরীক্ষার দিন থেকে) • পরীক্ষার ফলাফল সম্পর্কে অবিলম্বে শিক্ষা / চাইল্ডকেয়ার সেটিংসকে অবহিত করুন • যখন থেকে লক্ষণগুলি শুরু হয় (বা লক্ষণ না থাকলে পরীক্ষার দিন থেকে) তখন থেকে 14 দিনের পুরো পরিবারকে সেলফ-আইসোলেট এ থাকতে হয় - *এমনকি যদি কারো এই 14 দিনের মধ্যে পরীক্ষার ফলাফল নেতিবাচক হলেও*	**...10 দিন পরে, যখন শিশুটি সুস্থ বোধ করে এবং কমপক্ষে 48 ঘন্টা ধরে জ্বরমুক্ত থাকে** যদি তাদের কাশি থাকে বা গন্ধ / স্বাদ নষ্ট হয়ে যায় তবুও তারা 10 দিন পরে শিক্ষা / চাইল্ডকেয়ার এ ফিরে আসতে পারে। একবারে সংক্রমণটি শেষ হয়ে যাওয়ার পরেও এই লক্ষণগুলি বেশ কয়েক সপ্তাহ ধরে চলতে পারে।
...আমার পরিবারের কারো একজনের মধ্যে COVID-19 (করোনভাইরাস) এর লক্ষণ রয়েছে*	• শিক্ষা / চাইল্ডকেয়ার সেটিংসে উপস্থিত হওয়া উচিত নয় • পরিবারের সদস্যের যার লক্ষণ আছে তার একটি পরীক্ষা করা উচিত • পরীক্ষার ফলাফলের জন্য অপেক্ষা করার সময় পুরো পরিবারকে সেলফ-আইসোলেট হতে হয় • পরীক্ষার ফলাফল সম্পর্কে অবিলম্বে শিক্ষা / চাইল্ডকেয়ার সেটিংসকে অবহিত করুন	**...যখন পরিবারের সদস্যের পরীক্ষার ফলাফল নেতিবাচক হয়, এবং শিশুর মধ্যে COVID- 19 এর লক্ষণ* না থাকে**
...আমার পরিবারের কারোর মধ্যে COVID-19 (করোনভাইরাস) এর পরীক্ষার ফলাফল ইতিবাচক হয়েছে	• শিশুর সেটিং এ উপস্থিত হওয়া উচিত নয় • যখন থেকে লক্ষণগুলি শুরু হয় (বা লক্ষণ না থাকলে পরীক্ষার দিন থেকে) তখন থেকে 14 দিনের পুরো পরিবারকে সেলফ-আইসোলেট এ থাকতে হয় - *এমনকি যদি কারো এই 14 দিনের মধ্যে পরীক্ষার ফলাফল নেতিবাচক হলেও*	**...যখন শিশুটি 14 দিনের সেলফ-আইসোলেশন সম্পন্ন করেছে, এমনকি 14 দিনের মধ্যে যদি তাদের পরীক্ষার ফলাফল নেতিবাচক হলেও**

কি করতে হবে যদি...	যে পদক্ষেপ গ্রহণ করা প্রয়োজন	শিক্ষা ও চাইল্ডকেয়ার এ ফিরে যাওয়া
...এনএইচএস টেস্ট এবং ট্রেস আমার শিশুকে COVID-19 (করোনাভাইরাস) আছে এমন কারোর সাথে "ঘনিষ্ঠ যোগাযোগ" হিসাবে চিহ্নিত করেছে	• শিক্ষা / চাইল্ডকেয়ার সেটিংসে উপস্থিত হওয়া উচিত নয় • 14 দিনের জন্য শিশু সেলফ আইসলেট এ থাকবে (এনএইচএস টেস্ট এবং ট্রেস দ্বারা পরামর্শ দেওয়া হয়) – এমনকি 14 দিনের মধ্যে যদি তাদের পরীক্ষার ফলাফল নেতিবাচক হলেও • পরিবারের অন্যান্য সদস্যদের সেলফ আইসলেট এ যাওয়ার দরকার নেই, যদি না তাদের খুব 'ঘনিষ্ঠ যোগাযোগ' থাকে	**...যখন শিশুটি সেই 14 দিনের সেলফ-আইসোলেশন সম্পন্ন করেছে, এমনকি 14 দিনের মধ্যে যদি তাদের পরীক্ষার ফলাফল নেতিবাচক হয়**
...আমরা / আমার শিশু বেড়িয়েছি এবং কোয়ারান্টাইনের সময়কালের অংশ হিসাবে সেলফ আইসলেট হতে হয়েছিল	• মেয়াদের মধ্যে অননুমোদিত ছুটি নেবেন না • ভ্রমণের জন্য বুকিংয়ের সময় কোয়ারান্টাইনের প্রয়োজনীয়তা এবং এফসিও পরামর্শ বিবেচনা করুন • উপস্থিতির নীতি অনুযায়ী শিক্ষা / চাইল্ডকেয়ার সেটিংসে তথ্য সরবরাহ করুন **এমন গন্তব্য থেকে ফিরছেন যেখানে কোয়ারানটাইন প্রয়োজন:** • শিক্ষা / চাইল্ডকেয়ার সেটিংসে উপস্থিত হওয়া উচিত নয় • 14 দিনের জন্য পুরো পরিবার সেলফ আইসলেট এ থাকবে – এমনকি 14 দিনের মধ্যে যদি তাদের পরীক্ষার ফলাফল নেতিবাচক হলেও	**...যখন শিশুর জন্য 14 দিনের কোয়ারান্টাইনের মেয়াদ শেষ হয়ে যায়, এমনকি 14 দিনের মধ্যে যদি তাদের পরীক্ষার ফলাফল নেতিবাচক হলেও**
...আমরা একটি চিকিত্সা / অফিসিয়াল উত্স থেকে পরামর্শ পেয়েছি যে আমার শিশুকে অবশ্যই প্রতিহত করা শুরু করতে হবে	• শিক্ষা / চাইল্ডকেয়ার সেটিংসে উপস্থিত হওয়া উচিত নয় • অ্যাটেনডেন্স অফিসার / প্যাস্টোরাল দল দ্বারা পরামর্শ অনুযায়ী স্কুলে যোগাযোগ করুন • শিশুকে ততক্ষণ প্রতিহত করা উচিত যতক্ষণ না আপনাকে জানানো হয় যে বিধিনিষেধ প্রত্যাহার করা হয়েছে এবং সিল্ডিং করা আবার থেমে আছে	**...যখন শিক্ষা / চাইল্ডকেয়ার সেটিং / অন্যান্য সংস্থাগুলি আপনাকে জানায় যে বিধিনিষেধ প্রত্যাহার করা হয়েছে এবং আপনার শিশু আবার সেটিং এ ফিরে আসতে পারে**
....COVID -19 (করোনাভাইরাস) এর জন্য কে পরীক্ষা করা উচিৎ তা নিয়ে আমি নিশ্চিত নই	• লক্ষণযুক্ত* ব্যক্তিদেরই শুধুমাত্র একটি পরীক্ষা করা দরকার • লক্ষণবিহীন লোকদের পরীক্ষা দেওয়ার পরামর্শ দেওয়া হয় না, এমনকি যদি তাদের পরীক্ষার ফালফল ইতিবাচক এমন কোন ব্যক্তির সাথে 'ঘনিষ্ঠ যোগাযোগ' থাকে	**...উপরের শর্তগুলি যখন আপনার পরিস্থিতির সাথে মিলে যায়**

উচ্চ তাপমাত্রা; নতুন ক্রমাগত কাশি; গন্ধ বা স্বাদের ক্ষেত্রে আপনার অনুভূতিতে ক্ষতি বা পরিবর্তনের যেকোন একটি লক্ষণের মধ্যে থাকতে পারে।

আপনার পরিবারের কারোর মধ্যে যদি লক্ষণ থাকে, nhs.uk/coronavirus এ বিনামূল্যে COVID-19 টেস্ট বুক করুন বা 119 এ কল করুন

আরো জানতে ও সহায়তার জন্য দয়া করে দেখুন www.bolton.gov.uk

সংস্করণ 1.2. 17/09/2020 তারিখে সর্বশেষ জাতীয় পরামর্শ সহ নথি আপডেট হয়েছে