









O que fazer se...	Medidas necessárias	De volta à educação e cuidados infantis
 <p>... o meu filho tiver sintomas* de COVID-19 (coronavírus)</p>	<ul style="list-style-type: none">• O seu filho não deve frequentar a escola/cuidados infantis• O seu filho deverá fazer um teste• Todo o agregado familiar deverá ficar em isolamento enquanto aguarda pelo resultado do teste• Informar a escola/cuidados infantis do resultado do teste imediatamente	<p>... se o teste do meu filho for negativo</p> <p>tendo em conta que ele não tenha tido febre nas últimas 48 horas antes de regressar à escola/cuidados infantis e se sinta bem</p>
 <p>... se o teste do meu filho for positivo para a COVID-19 (coronavírus)</p>	<ul style="list-style-type: none">• O seu filho não deve frequentar ambientes escolares/de cuidados infantis• O seu filho deve ficar em isolamento durante pelo menos 10 dias a partir do início dos sintomas (ou a partir do dia do teste no caso de não ter sintomas)• Informar a escola/cuidados infantis do resultado do teste imediatamente• Todo o agregado familiar deverá ficar em isolamento durante 14 dias a partir do início dos sintomas* (ou a partir do dia do teste no caso de não ter sintomas) - <i>mesmo que alguém obtenha resultado negativo durante esses 14 dias</i>	<p>... após 10 dias, quando o seu filho se sentir melhor, e não tiver tido febre pelo menos nas últimas 48 horas</p> <p>Poderá regressar à escola/aos cuidados infantis após 10 dias mesmo que tenham tosse ou perda de olfato/paladar. Estes sintomas podem durar várias semanas após a infeção desaparecer.</p>
 <p>... alguém no meu agregado tiver sintomas* de COVID-19 (coronavírus)</p>	<ul style="list-style-type: none">• O seu filho não deve frequentar ambientes escolares/de cuidados infantis• O membro do agregado com sintomas deverá fazer um teste• Todo o agregado familiar deverá ficar em isolamento enquanto aguarda pelo resultado do teste• Informar a escola/cuidados infantis do resultado do teste imediatamente	<p>... quando o membro do agregado testar negativo, e o seu filho não tiver sintomas* de COVID-19</p>
 <p>... alguém no meu agregado tiver testado positivo para a COVID-19 (coronavírus)</p>	<ul style="list-style-type: none">• O seu filho não deverá estar presente no local• Todo o agregado familiar deverá ficar em isolamento durante 14 dias a partir do início dos sintomas* (ou a partir do dia do teste no caso de não ter sintomas) - <i>mesmo que alguém obtenha resultado negativo durante esses 14 dias</i>	<p>... quando o seu filho tiver completado os 14 dias de isolamento, mesmo que tenha testado negativo durante os 14 dias</p>

O que fazer se...	Medidas necessárias	De volta à educação e cuidados infantis
 <p>... o Test and Trace do NHS tiver identificado o meu filho como um "contacto próximo" de alguém com COVID-19 (coronavírus)</p>	<ul style="list-style-type: none"> O seu filho não deve frequentar ambientes escolares/de cuidados infantis O seu filho deverá ficar em isolamento durante 14 dias (tal como recomendado pelo Test and Trace do NHS) – mesmo que tenha testado negativo durante esses 14 dias O resto do agregado familiar não precisa de ficar em isolamento, a não ser que sejam também um "contacto próximo" 	<p>... quando o seu filho tiver completado os 14 dias de isolamento, mesmo que tenha testado negativo durante esses 14 dias</p>
 <p>... nós/o meu filho tiver viajado e tenha de ficar em isolamento como parte de um período de quarentena</p>	<ul style="list-style-type: none"> Não saia sem autorização durante o período letivo Tenha em consideração os requisitos de quarentena e as recomendações do FCO ao reservar viagens Forneça informação à escola/cuidados infantis de acordo com a política de assiduidade <p>Regressar de um destino em que é necessário fazer quarentena:</p> <ul style="list-style-type: none"> O seu filho não deve frequentar ambientes escolares/de cuidados infantis Todo o seu agregado familiar deverá ficar em isolamento durante 14 dias –mesmo que tenha testado negativo durante esses 14 dias 	<p>... quando o seu filho tiver completado a quarentena de 14 dias, mesmo que tenha testado negativo durante esses 14 dias</p>
 <p>... se tivermos recebido recomendações de um médico/fonte oficial de que o meu filho deve retomar o isolamento</p>	<ul style="list-style-type: none"> O seu filho não deve frequentar ambientes escolares/de cuidados infantis Contacte a escola de acordo com as recomendações do responsável pela assiduidade O seu filho deverá ficar em isolamento até que você seja informado de que as restrições foram levantadas e que o isolamento deverá ser suspenso 	<p>... quando a escolha ou os cuidados infantis/outras entidades o tiverem informado de que as restrições foram levantadas e o seu filho pode regressar ao local</p>
 <p>... não tenho a certeza quem deverá ser testado para a COVID-19 (coronavírus)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Apenas pessoas com sintomas* deverão fazer o teste Não se recomenda que pessoas sem sintomas façam o teste, mesmo que sejam um "contacto próximo" de alguém que tenha testado positivo. 	<p>... quando as condições acima, se corresponderem à sua situação, se verificarem</p>

Os sintomas incluem pelo menos febre alta; tosse contínua; perda de, ou alteração no cheiro ou sabor.

Se alguém no seu agregado tiver sintomas, marque um teste gratuito à COVID-19 em nhs.uk/coronavirus ou ligue [119](https://www.nhs.uk/119)

Para mais informações e assistência, visite www.bolton.gov.uk