COVID-19 (કોરોનાવાયરસ) ગેરહાજર:
માતા પિતા / સંભાળ રાખનાર માટે એક ઝડપી માર્ગદર્શન

Bolton Council

શું કરશો જો...	ક્રિયા આવશ્યક છે	શિક્ષણ અને બાળસંભાળ પર પાછા ફરો
...મારા બાળકને COVID-19 (કોરોનાવાયરસ)ના લક્ષણો છે*	• બાળકે શિક્ષણ / બાળસંભાળ સેટિંગમાં હાજરી આપવી જોઇએ નહીં • બાળકે ટેસ્ટ કરાવવું જોઇએ • ટેસ્ટના પરિણામ માટે રાહ જોતો હોય ત્યારે આખો પરિવાર સ્વ-અલગ રહે છે • ટેસ્ટના પરિણામ વિશે શિક્ષણ / બાળસંભાળ સેટિંગમાં તરત જાણ કરો	**...જ્યારે બાળકનો ટેસ્ટ પાછો નકારાત્મક આવે** એ શરતે કે શિક્ષણ અથવા બાળસંભાળ માટે પાછા આવતા પહેલા તેઓ ૪૮ કલાક સુધી તાવ મુક્ત રહે, અને સારો અનુભવ કરે છે
...મારા બાળકનો COVID-19 (કોરોનાવાયરસ)નો ટેસ્ટ સકારાત્મક છે	• બાળકે શિક્ષણ / બાળસંભાળ સેટિંગમાં હાજરી આપવી જોઇએ નહીં • જ્યારે લક્ષણ શરૂ થાય ત્યારે ઓછામાં ઓછા 10 દિવસ માટે બાળક સ્વ-અલગ રહે છે (અથવા ટેસ્ટના દિવસથી જો લક્ષણ ન દેખાય) • ટેસ્ટના પરિણામ વિશે શિક્ષણ / બાળસંભાળ સેટિંગ્સમાં તરત જાણ કરો • જ્યારથી લક્ષણો શરૂ થાય છે ત્યારથી આખા પરિવારના લોકો 14 દિવસ સુધી સ્વ-અલગ રહે છે (અથવા ટેસ્ટના દિવસથી જો લક્ષણ ન દેખાય)- જો *કોઇનો 14 દિવસ દરમિયાન ટેસ્ટ નકારાત્મક આવે તો પણ*	**...10 દિવસ પછી, એકવાર બાળક સારો અનુભવ કરે, અને ઓછામાં ઓછા 48 કલાક સુધી તાવ-મુક્ત રહે** જો 10 દિવસ પછી પણ જો તેઓને ઉધરસ અથવા ગંધ /સ્વાદનો અભાવ હોય તો પણ તેઓ શિક્ષણ અથવા બાળસંભાળ માટે પાછા આવી શકે છે. એકવાર ચેપ ગયા પછી પણ ઘણા અઠવાડીયા સુધી તેના લક્ષણો રહે છે
...મારા ઘરના કોઈને COVID-19 (કોરોનાવાયરસ) લક્ષણો છે *	• બાળકે શિક્ષણ / બાળસંભાળ સેટિંગમાં હાજરી આપવી જોઇએ નહીં • પરિવારના લક્ષણોવાળા સદસ્યનો ટેસ્ટ કરાવવો જોઈએ • ટેસ્ટના પરિણામ માટે રાહ જોતો હોય ત્યારે આખો પરિવાર સ્વ-અલગ રહે છે • ટેસ્ટના પરિણામ વિશે શિક્ષણ / બાળસંભાળ સેટિંગ્સમાં તરત જાણ કરો	**... જ્યારે પરિવારના સભ્યનો ટેસ્ટ નકારાત્મક આવે છે, અને બાળકમાં COVID-19 લક્ષણો હોતા નથી ***
...મારા ઘરના કોઈને COVID-19 (કોરોનાવાયરસ) નો ટેસ્ટ સકારાત્મક આવ્યો છે	• બાળકે સેટિંગમાં હાજર રહેવું જોઈએ નહીં • જ્યારથી લક્ષણો શરૂ થાય છે ત્યારથી આખા પરિવારના લોકો 14 દિવસ સુધી સ્વ-અલગ રહે છે (અથવા ટેસ્ટના દિવસથી જો લક્ષણ ન દેખાય)- જો *કોઇનો 14 દિવસ દરમિયાન ટેસ્ટ નકારાત્મક આવે તો પણ*	**...જ્યારે બાળકે સ્વ-અલગ રહેવાના 14 દિવસ પૂર્ણ કર્યા છે, 14 દિવસ દરમિયાન તેનો ટેસ્ટ નકારાત્મક આવે તો પણ**

શું કરશો જો...	ક્રિયા આવશ્યક છે	શિક્ષણ અને બાળસંભાળ પર પાછા ફરો
...NHS ટેસ્ટ અને ટ્રેસે મારા બાળકને COVID-19 (કોરોનાવાયરસ) સાથેના કોઇ 'નજીકના સંપર્ક' તરીકે ઓળખ્યો	• બાળકે શિક્ષણ / બાળસંભાળ સેટિંગ્સમાં હાજરી આપવી જોઇએ નહીં • 14 દિવસ સુધી બાળક સ્વ-અલગ રહે છે (NHS પરિક્ષણ અને ટ્ર ેસ તરફથી સલાહ મુજબ)—જો 14 દિવસ દરમિયાન તેનો ટેસ્ટ નકારાત્મક આવે છે તો પણ • બાકીના પરિવારના લોકોએ સ્વ-અલગ થવાની જરૂર નથી,સિવાય કે તેઓ 'નજીકના સંપર્ક'માં છે	...જ્યારે બાળકે સ્વ-અલગ રહેવાના 14 દિવસ પૂર્ણ કર્યા છે, 14 દિવસ દરમિયાન તેનો ટેસ્ટ નકારાત્મક આવે તો પણ
...અમે / મારા બાળકે મુસાફરી કરી હોવાથી અને ક્વોરન્ટાઇનના સમયગાળાના ભાગ રૂપે સ્વ-અલગ રહેવું પડશે	• મુદતના સમયમાં અનુધિકૃત રજા લેશો નહીં • પ્રવાસ કરતા પહેલાં ક્વોરન્ટાઇન આવશ્યકતાઓ અને FCO સલાહનું ધ્યાન રાખો • ઉપસ્થિતિની નીતિ મુજબ શિક્ષણ / બાળસંભાળ સેટિંગ્સને માહિતી પ્રદાન કરો **ક્વોરન્ટાઇન જરૂરી હોય એવા સ્થળથી પાછા આવો ત્યારે:** • બાળકે શિક્ષણ / બાળસંભાળ સેટિંગ્સમાં હાજરી આપવી જોઇએ નહીં • 14 દિવસ સુધી સંપૂર્ણ પરીવારના લોકો સ્વ-અલગ રહે છે —જો 14 દિવસ દરમિયાન તેઓનો ટેસ્ટ નકારાત્મક આવે તો પણ	...જ્યારે બાળક 14 દિવસનો ક્વોરેન્ટાઇનનો સમયગાળો પૂર્ણ કરે છે, જો તે 14 દિવસ દરમિયાન તેઓનો ટેસ્ટ નકારાત્મક આવે તો પણ
...અમને મેડિકલ / સત્તાવાર સ્ત્રોત તરફથી સલાહ મળી છે કે મારા બાળકે ફરીથી શિલ્ડિંગ શરૂ કરવું આવશ્યક છે	• બાળકે શિક્ષણ / બાળસંભાળ સેટિંગ્સમાં હાજરી આપવી જોઇએ નહીં • ઉપસ્થિત અધિકારી / પશુપાલન ટીમે સૂચવેલ શાળાનો સંપર્ક કરો • જ્યાં સુધી તમને પ્રતિબંધો હટાવવા અને શિલ્ડિંગ ફરીથી થોભાવ્યું છે માટેની સુચના ન આવે ત્યાં સુધી બાળકને પરિરક્ષણ આપવું જોઇએ	...જ્યારે શિક્ષણ અથવા બાળસંભાળ સેટિંગ / અન્ય એજન્સીઓ તમને જણાવે છે કે પ્રતિબંધો હટાવવામાં આવ્યા છે અને તમારું બાળક ફરીથી સેટિંગમાં પાછું ફરી શકે છે
....મને ખાતરી નથી કે કોણે COVID-19 (કોરોનાવાયરસ)નો ટેસ્ટ કરાવવો જોઇએ	• ફક્ત લક્ષણો* વાળા લોકોનો ટેસ્ટ કરવાની આવશ્યકતા છે • લક્ષણો વગરના લોકોનો ટેસ્ટ કરવાની સલાહ આપવામાં આવતી નથી,પછી ભલે તેઓ કોઇ સકારાત્મક ટેસ્ટવાળા 'નજીકના સંપર્ક' માં હોય	...જ્યારે ઉપરની પરિસ્થિતીઓને અનુરૂપ તમારી પરિસ્થિતીઓને મળે છે

લક્ષણોમાંથી ઉચ્ચ તાપમાન, નવી સતત ઉધરસ, ગંધ અથવા સ્વાદ ઓળખવવાની ખોટ અથવા બદલાવમાંથી ઓછામાં ઓછું એક શામેલ હોય છે.

જો તમારા પરિવારમાં કોઇપણને લક્ષણો છે, મફત COVID-19 ટેસ્ટ માટે nhs.uk/coronavirus પર બુક કરો અથવા 119 ને કૉલ કરો

વધુ માહિતી અને સહાયતા માટે મુલાકાત લો www.bolton.gov.uk

આવૃત્તિ 1.2. 17/09/2020ના રોજ નવીનતમ રાષ્ટ્રીય સલાહ સાથે દસ્તાવેજ અપડેટ કરેલ છે